

	Hollsaal 112 a+b (größter Raum)	Reichlesaal 116 (2.größter Raum)	Kreuzerraum 118 (3.größter Raum)	Eschayzimmer 117 (klein)	Remshartzimmer 113 (klein, mit Beamer)	Heintzzimmer 108 (klein, ruhig)
<b>16:00 - 16:50</b>	<b>Aufbau aller Räume</b>					
<b>17:00 -17:15</b>	<b>Eröffnung</b> (kurze Einführung und Rede)					
<b>17:30 -18:30</b>	<b>Hatha Yoga mit Flow-Elementen und Klang</b> Kerstin Hartmann	<b>Mantra-Yogastunde</b> Shanti & Harini	<b>Tempel der Seele</b> Maria Grinevich - Priya Sandesh	<b>Kundalini Awakening Process</b> Felix Eschey	<b>Augenlesen</b> Maya & Sujay	<b>Bio Motivation</b> Biosens Gertrud
<b>18:45 – 19:45</b>	<b>Ashtanga Yoga</b> Raphaela Schön	<b>Mantra-Singkreis</b> Shanti & Harini	<b>Qi Gong - Eine Form der Lebenspflege</b> Irene von Guillaume	<b>Yoga sanft / meditativ &amp; stabilisierend</b> Ingrid Karuna	<b>Iyengar Yoga</b> Gabriele Fiedler	<b>Mit-mach-Märchen</b> Marion Kudea
<b>20:00 – 21:00</b>	<b>Ecstatic Dance „Just Be Essenzual“</b> Inti	<b>Kundalini Yoga For An Open Heart</b> Gabriela Wagner-Schulze	<b>Ankommen bei dir selbst - durch Spüren und Selbsterforschung</b> Sonja Joas-Führer	<b>Tao Yoga - sanftes Aktivieren der Lebenskraft</b> Irina Schenker	<b>Jivamukti Yoga</b> Melanie Wagenbrenner	<b>Tibetan Pulsing</b> Maya & Sujay
<b>21:15 - 22:15</b>	<b>Mantra Abschlusskonzert</b> Betty & Friends					
<b>22:15 - 23:00</b>	<b>Rückbau aller Räume</b>					

Yoga/Bewegung - Singen - Tanzen - Vortrag / Seminar