



#LYN22 – Kursprogramm 2022 Lange Yoga Nacht, im Zeughaus, 16 – 23 Uhr

V.2022-10-06

www.langeyoganacht.de

	Reichlesaal	Hollsaal a+b	Kreuzraum 118	Eschayzimmer	Remshartzimmer 113 (mit Beamer)	ruhiger Raum: Heintzzimmer 108	ONLINE
16:10 - 16:50	Aufbau						
17:00 -17:50	Eröffnung (kurze Einführung und Rede)						CBD für Körper & Geist - Frank Kühtz
17:15 -17:55	SINGKREIS ZUM LANDEN – Heilige Lieder aus aller Welt – Mitmachkonzert mit Christian Beier und Sandra Shesaya	Yoga „Herzöffnung“ - Lass das Herz führen- der Kopf wird folgen... - Sarah Gauri Beyer	Jivamukti Yoga – Melanie Wagenbrenner	Therapeutisches Yoga – Mike Husmann	Agnihotra – Eine Feuertechnik mit universeller Wirksamkeit – Stephan und Susanne Wiethaler (Vortrag auf Stühlen)	Massage I & II - Tea & Stephi	
18:10 - 18:50	Kundalini Yoga Glow – Nazire Maris	Qigong meets Yoga – natural tuning – F. Kosan Genc	Katsugen Yoga: spontanes Yoga , Teil 1 – Michael Shimananda Rotter	Klangschalenmeditation – Elke Tumbach	Durchführung des Agnihotras: Freigelände, Zeughaus-Platz. & Bel Aqua-Vortrag Wolfgang Keller	Massage I & II - Tea & Stephi	
19:10 - 19:50	Alchemy Crystal Sound Baths: „Alles schwingt“ – Cosima Gundlach-Kolb	Vinyasa Flow & Lemouv Yoga – Irene Endres	Soul Movement Yoga – Embodied Yoga Class: (re)connect	Mit buddh. Meditation einen Weg zu sich selbst finden - Bea Winklbaauer	ZhiNeng QiGong üben und allergiefrei sein – Michael (mit Stühlen)	Massage I & II - Tea & Stephi	CBD für Körper & Geist - Frank Kühtz
20:10 - 20:50	EMBODIED SATSANG –	Tibetan Pulsing, meditative	Kundalini Yoga für Erfolg, Fülle und	Katsugen Yoga: spontanes Yoga,	Augenlesen: Sehen ohne Filter,	Feuertechnik mit universeller	



#LYN22 – Kursprogramm 2022 Lange Yoga Nacht, im Zeughaus, 16 – 23 Uhr

V.2022-10-06

www.langeyoganacht.de

	„Lebendig im Moment“ – Sandra Shesaya Demharter	Begegnungen auf dem Weg des Herzens – Maya & Sujay Zeibig	Wohlstand – Gabriela Wagner-Schulze	Teil 2 – Michael Shimananda Rotter	Einstieg in die Welt Deiner Erfüllung – Maya & Sujay Zeibig (online & Stühle)	Wirksamkeit – Stephan und Susanne Wiethaler (Vortrag auf Stühlen)	
21:10 - 21:50	Mantra Mitsingkonzert mit Betty Jaya, Mani & Sarah				Wie ergänzen sich ROLFING und Yoga? Thomas Beulich, HP & Rolfer		
22:10 - 23:00	Rückbau aller Räume						