


LYN 2020 - Programm		www.LangeYogaNacht.de #LYN20				17. Oktober 2020 in Augsburg & ONLINE	
	vor Ort in Raum 1 + online	vor Ort in Raum 2 + online	nur online	nur online	nur online	nur online	outdoor (ab annahof)
16:00 bis 16:15	Einlass und Eröffnung	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
Stream:	Stream 1	Stream 2	Stream 3	Stream 4	Stream 5	Stream 6	
16:25 bis 16:45	Eröffnung mit Mantra-Singen (alle, mit Naveen)						
16:45 - 17:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
17:00 - 18:00	Lach-Yoga - Lachen ist gesund Anna Pöhlmann	Tibetan Pulsing – Der Weg des Herzens & Tibetan Pulsing Augenlesen Selbsterkenntnis und tantrische Pulsschlagmeditation, Körperarbeit zur Entspannung von Geist, Leib und Seele Sujay Martin und Maya Zeibig	Beyond Yoga – Bewegung für Gesundheit mit den 5 Elementen Fire Series - fließende Asanas für Herz, Kreislauf, Lebensfreude und Liebe Nadine Nomi Kreiser	Yoga NewYork Style - Bewegte Yoga-Stunde mit Musik Natalie Pollinger	Neue Zeiten - alte Zöpfe eine Astroenergetische Jahresvorschau Vortrag von Hari Ulmer	Mobility & Yin Jessica Rohrbach	Breath Walk in der Altstadt Treffpunkt vor dem Annaforum Maria Grinevich - Priya Sandesh Kaur
18:00 - 18:15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
18:15 - 19:15	Kurzmeditationen für den Alltag (Kundalini Yoga) Maria Grinevich - Priya Sandesh Kaur	Vinyasa Yoga kraftvoller Yogaflow, um Flexibilität, Kraft, Balance und Atmung in Einklang zu bringen - Benötigt: Handtuch, Decke, Socken Irene Endres	Jivamukti Yoga - Hot, Hip and Holy Melanie Wagenbrenner	Living with Death and Dying awareness Jessica Valdez	Soul Movement Yoga Class sinnlich, federnd und natürlich: Finden und erforschen der eigenen Körpersinne durch spielerisch-selbstbestimmtes Sein auf der Matte Marisa Robel	Qigong fürs Immunsystem - Achtsamkeit in Bewegung und Ruhe Elisabeth Traunbauer	
19:15 - 19:30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
19:30 - 20:30	Mein Yoga, mein Raum, meine Zeit, mein Sein Kundalini-Yoga, Pranayama und Meditation zur Stärkung unserer Resilienz für die Stürme der Zeit Hari Ulmer und Katrin Sturm	Corona und die Krone in Dir Eine Rosenkreuzer-Sicht auf die Chancen für innere Gesundheit und Balance Robert Brunner	Yin-Yoga und RAIN-Mediation Iliana Yoga	YinYoga-long/slow/deep eintauchen in eine stille heilsame Welt, geprägt von Ruhe und Reflexion Ingrid-Karuna Dziuba	Ashtanga inspired Yoga-Flow Kräftige Asanas, intensive Dehnungen und tiefe Ujjayi-Atmung. Ein intensiver Yogaflow, inspiriert von der Ashtanga Primary Series Stefanie Fiedler	Growing up and Waking up - Integraler Weg des ganzheitlichen Wachstums. Verstand, Körper und Intuition in Balance bringen. Jyoti Uwe Bubliss	
20:30 - 20:45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
20:45 - 22:15	Konzert von Mandara + Ricardo Ferrara	Cyclic Meditation and Freedom Fabiano Martucci	Augen als Seelenspiegel Augenlesen nach tibetischer Tradition: Was in Deinen Augen über Deine Lebenserfüllung steht Sujay Martin und Maya Zeibig	BODEGA Reflow® und Vinyasa Power Yoga Christin-Nicole Hebach	Zwischen Anspannung und Entspannung Den Geist zur Ruhe führen, den Körper geschmeidig machen und energetisieren mit Asana und Pranayama Tim Schröder		
22:15 - 22:30	Ausklang und Abbau						

Yin-Yoga und RAIN-Meditation

Achtsame Yogapraxis, langsam ausgeführte YinYoga-Stellungen und lange Atemübungen - mit Gewahrsein und Entschleunigung bringen den Geist zur Ruhe und bereiten uns auf die Praxis der Meditation vor.

Die vier Schritte von RAIN sind- Recognise-Erkennen, Allow-Zulassen, Investigate-Erkunden und Nurture-Nähren. Eine Praxis für radikales Mitgefühl mit sich Selbst und die Welt, dass sich wie eine zarte Berührung unseres Herzens anfühlt.

Marisa Robel

Kontakt: Hep Cat Club Augsburg, Viktoriastr. 3b, 86150 Augsburg

Webseite: www.yoga-marisa.de

Soul Movement Yoga Class

klassische Asanas - sinnlich federnd natürlich

Soul Movement Yoga steht für einen modernen und neuen Yogastil mit Fokus auf fühlen und wahrnehmen: sinnlich, federnd und natürlich. Die klassischen Asanas werden als Möglichkeit genutzt, von denen aus jedem Teilnehmer der Raum gegeben wird eine ganzheitliche, vielseitige und kreative Yogapraxis zu erleben und zu genießen, die Individualität respektiert und unterstützt. Von präzisen Bewegungsvorschlägen ausgehend, explorieren wir die Möglichkeiten des mit den Sinnen erfahrbaren Körpers. Finde so in Vorgaben deine Form, erforsche und erweitere deinen Körpersinn und finde Platz für deinen ganz eigenen Rhythmus der Seele, die sich durch dein spielerisches Sein auf der Matte entfalten darf. Wie verhält sich dein System im Raum, wenn der Blick auf deine Ganzheitlichkeit gerichtet ist? Welche Möglichkeiten bieten sich dir, wenn du achtsam deinem Körper lauscht? Für Fragen wie diese bietet Soul Movement Yoga einen Ort des Spürens und Erlebens. Die Klasse ist perfekt geeignet, um einen kleinen Einblick in meinen Stil zu bekommen und diesen auf sich wirken zu lassen.

Maria Grinevich (Priya Sandesh Kaur)

„Kurzmeditationen für den Alltag“

Workshop, Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan

Menschen, die meditieren, können besser mit Stress umgehen, Ängste leichter überwinden, sind achtsamer in der Selbstwahrnehmung und mitfühlender gegenüber sich selbst und anderen. So laut Studien aus Gießen und Harvard, die erstmals die

Hari Ulmer
Eichenhofstraße 28; 86154 Augsburg
Webseite: www.harishiva.com

Mein Yoga, mein Raum, meine Zeit, mein Sein

Kundalini-Yoga, Pranayama und Meditation zur Stärkung der Resilienz für die Stürme der Zeit

Das Jahr 2020 hat uns in eine tiefe Transformation geworfen. Unsere Sicherheiten, Gewissheiten und Träume sind von einem Sturm hinweggefegt und wir sehen uns mit unserem Nichtwissen konfrontiert. Was passiert wenn wir einfach alles fallen lassen und ganz genau zuhören? Was ist Yoga für mich? Welche Räume sind meine? Kann ich meine Zeit leben? Und was ist die Essenz meiner Seele, meines Seins?

Wir lassen unseren „Mind“ in dieser Yoga-Stunde los und erschließen mit dem Körper die Dimensionen des Raumes. Wohin uns ausdehnen, wie unsere Grenzen halten? Was bindet uns an die Zeit und was ist unsere Zeit. Um am Ende mehr zu spüren, zu empfinden, zu schmecken, was unser eigentliches SEIN ausmacht.

Fabiano Martucci
Studio: Grandhotel Cosmopolis, Springergässchen 5, 86152 Augsburg
Webseite: www.transformationsteps.org

Fabiano Martucci is a specialist in planning and management, researcher, and yogi. He worked in Brazil, India and Germany, and has more than 9 years of experience promoting positive social impact.

He taught Yoga both at the individual level and for large groups. His skills allow him to teach different kinds of lessons, such as Vinyasa, Hatha, Acro Yoga, pranayama, and meditation.

Fabiano focuses his work on Yoga Therapy and meditation to address individuals needs and goals, teaching how to handle the mind, deal with emotions and improve wellbeing.

Cyclic Meditation and Freedom

Jivamukti Yoga - HOT, HIP and HOLY

Jivamukti Yoga ist eine moderne und herausfordernde Form des Vinyasa Yoga. Untermalt mit einem anspornenden musikalischen Soundtrack, werden kräftigende Asanas geübt, traditionelle Schriften rezitiert, Sanskrit-Mantren gesungen und gemeinsam meditiert.

Eine typische Jivamukti Stunde beinhaltet neben fließenden Vinyasa Asana Sequenzen, bewusster Führung des Atems, exakter Anleitung der Haltungen und »hands-on adjustments« die 5 Säulen des Jivamukti Yogas. Diese sind shastra (Schriften), bhakti (Hingabe), ahimsa (Gewaltlosigkeit), nada (Musik) und dhyana (Meditation).

Anna Pöhlmann
Yogalehrerin und Theaterpädagogin

Schon seit über 10 Jahren bin ich in der Lehrtätigkeit verschiedener Bereiche beschäftigt. Seit 15 Jahren praktiziere ich selbst Yoga. 2018 habe ich die Ausbildung zur Yogalehrerin in Rishikesh, Indien, absolviert. Meine Schwerpunkte liegen besonders auf Pranayama, Kundalini und Hatha Yoga sowie den spirituellen Aspekten des Yoga, Religionspädagogik und Theaterpädagogik. Ich unterrichte regelmäßig an der vhs Augsburg, dem Post S.V. Augsburg e.V. und dem Grandhotel Cosmopolis Augsburg.

Lachyoga - Lachen ist gesund

...warum dann nicht mit **Yoga** verbinden?

- Durch das Lachen werden entzündungshemmende & schmerzstillende Substanzen freigesetzt, Stresshormone abgebaut und das Immunsystem wird gestärkt.
- Auch werden der Sauerstoffaustausch im Gehirn erhöht, das Herz-Kreislaufsystem in Schwung gebracht, die Atmung verbessert & der Stoffwechsel angeregt.

***Lachyoga** wurde im Jahr 1995 erfunden von Dr. Madan Kataria, einem Arzt aus Mumbai in Indien. Er fand heraus, dass stimuliertes & echtes Lachen im Gehirn nicht unterschieden werden können. Gemeinsam mit seiner Frau entwickelte er dann die Lachyoga-Übungen.*

„In Laughter Yoga, we don´t laugh because we are happy, we are happy because we laugh.“

und Herz Kundalini Yoga, Hatha-Yoga, Kinderyoga, Yoga für Jugendliche und die 2mal jährliche stattfindende 4tägige Ausbildung „Aus der Praxis für die Praxis - Yoga für Kinder“. Seit über 10 Jahren berät sie in ihrer Praxis für ganzheitliche Frauen- und Kinderheilkunde Menschen jeden Alters in gesundheitliche oder psychischen Schwierigkeiten. Ihre Schwerpunkte sind: Yogatherapie, sanfte Wirbelsäulenthherapie nach Dorn und Breuss, Vitalfelddiagnose und Vitalfeldtherapie, Homöopathie, Bachblütenthherapie und Schmerztherapie mit dem Arhtrotun.

Kundalini Yoga: ICH - DU - WIR

Ein universelles Gesetz ist die Kraft der Polarität von weiblich (Shakti) und männlich (Shiva). In unserer Kundalini-Yogastunde erfahren wir die polaren Energien im Außen und in unserem Innern. Der bewusstere Umgang mit den Polaritäten stärkt unsere Beziehungsfähigkeit.

Eine erlebnisreiche und erfrischende Yogastunde mit Hari und Katrin

Kontakt: Naturheilpraxis Katrin Sturm
Praxis für ganzheitliche Frauen- und Kinderheilkunde, Beim Schnarrbrunnen 15,
86150 Augsburg, T: 0821 3292414
www.katrnr-sturm.de
www.kundalini-yoga.augsburg.de
www.kinderyogaschule.de

Stefanie Fiedler
Webseite: steffisyogastun.de

Ashtanga inspired Yoga-Flow

kraftvolle Sonnengröße und Asanas aus der Ashtanga Primary Series - für jedes Niveau

Du wolltest schon immer mal "Ashtanga-Luft" schnuppern oder bist vielleicht schon großer Fan der ersten Serie? Du willst Deinen Körper und Geist fordern und gleichzeitig fokussieren? Oder willst Du einfach mal etwas Neues ausprobieren?

Wir fließen gemeinsam durch eine Ashtanga inspirierte Yogastunde. Der individuelle Flow ist durch die spannenden Komponenten der Ashtanga Primary Series inspiriert, jedoch auf eure Bedürfnisse abgestimmt: Wir wärmen uns auf, fließen kraftvoll durch die Sonnengröße A und B, kombinieren stärkende Asanas und probieren Neues aus. Balanceübungen, ausgiebige Dehnungen und eine Schlusssentspannung dürfen nicht fehlen. Jeder Yogi ist willkommen.

Ingrid-karuna Dziuba

Webseite: www.yoga-ingrid-karuna.de

YinYoga-long/slow/deep

eintauchen in eine stille, heilsame Welt

Tauche mit Yin Yoga ein in eine stille, heilsame Welt, geprägt von Ruhe und Reflexion.

Ohne aktives Tun, eher in ein Geschehen lassen.

In den länger und entspannt gehaltenen Asanas werden die tieferen Schichten des Bindegewebes wie z.B. Faszien, sanft beansprucht, gekräftigt und in ihrer Funktion unterstützt.

Blockaden, auch auf emotionaler Ebene können gelöst werden.

Irene Endres

Kontakt: Predigerberg 10, PLZ: 86150 Augsburg

Vinyasa Yoga - Kraftvoller Yoga Flow

Zusammen durch eine kraftvolle Yoga Sequenz fließen.

Der dynamische, moderne Stil: Vinyasa Yoga, entsprungen aus dem klassischen

Ashtanga Yoga, vereint in fließenden Bewegungen Atem und Asanas

(Körperhaltungen) miteinander. Durch die Verbindung der Ujjayi - Atmung mit verschiedenen kräftigenden, Positionen wird die Konzentration voll und ganz auf die Yoga - Praxis gelenkt. Ziel ist es Flexibilität, Kraft, Balance und Atmung in Einklang zu bringen, um den Geist zu befreien. Hierbei kann die Abfolge der Asanas, anders als bei einer festgesetzten Sequenz, von Mal zu Mal variieren, sodass jede Stunde mit Abwechslung gefüllt ist.

Benötigt: Handtuch, Decke, Socken

Jessica Rohrbach

Mobility & Yin

Durch das Zusammenspiel von dynamischeren Mobilitätsübungen und statischen Dehnungen schaffen wir Raum für mehr Beweglichkeit, Entspannung und Achtsamkeit in unseren Bewegungen.

Mobility und Yin Yoga ergänzen sich wunderbar im Rahmen einer ganzheitlichen Yoga Praxis. Im Yin Yoga dreht sich alles um das passive Stretching, das uns dazu einlädt, tief in die Dehnung zu gehen und die Reaktionen unseres Körpers achtsam zu beobachten. Mobility Training fokussiert sich vor allem auf unsere Wirbelsäule und

In der chinesischen Medizin entspricht der Herbst dem Organpaar Lunge/Dickdarm. Wie unsere zarten, feinen Lungenbläschen über die Atmung in Kontakt mit der Außenwelt stehen, so geht es auf einer energetischen Ebene ebenso um die Themen Innen- Außen, generell gut in Kontakt mit sich und anderen zu sein, Sensibilität, Freiheit, Weite und Loslassen.

Die Haut wird als Außengrenze des Körpers ebenfalls dem Lungen Qi zugeordnet. Zwischen Haut und Muskelschicht befindet sich das sogenannte Wei Chi, zuständig für Immunsystem und Abwehrkräfte. Diese stärken wir durch wohltuende Übungen in Ruhe und Bewegung.

Inhalte:

Sanftes Aufwärmen, Lockern, Lösen, Stärken, Dehnen
Achtsamkeitsübungen zur Entschleunigung sowie Meridianmeditationen
einfache Qigong/Taichi Elemente
Qigong Bewegungsabfolgen speziell für Lunge
Akupressur zur Steigerung der Abwehrkräfte und Entspannungsübungen

Christin-Nicole Hebach

Freie Ausbilderin und Referentin für IFAA GmbH Schwetzingen im Bereich VPY, Bodega moves und Bodega reflow

Ulmer Str. 86 aus 86356 Neusäß

Webseite: www.christinhebach.de

BODEGA Reflow® und Vinyasa Power Yoga

Mit BODEGA reflow® kommt die Energie wieder zum Fließen! Ruhige und nach dem Chakren-System aufgebaute Stretchingflows, welche Bewegungen aus dem Yoga und dem funktionellen Stretch vereinen, machen unseren Körper nicht nur mobiler und beweglicher, sondern lösen mögliche Blockaden und bringen die Energie wieder zum fließen. Der Grundgedanke basiert auf dem gleichen System wie bei BODEGA moves® – „Bodywork meets Yoga“ – aber dieses Mal auf eine ganz ruhige, sanfte und entspannende Art und Weise.

Vinyasa Flow

Ein wohltuendes Erlebnis für Körper und Geist, welches klassischen Yoga Positionen in Harmonie miteinander vereint. Spüre deine innere Kraft, finde Ruhe in dir selber. Kraft, Beweglichkeit, Balance, Atmung – diese Lektion gibt dir gleichzeitig Energie und inneren Frieden.

direkter, sanft pulsierenden **Präsenz** verhalfen und sie von Identifikationen mit persönlicher Erfahrungen von Ängsten, Leid und Ärger befreien.

- beruht auf traditionellem **tibetischen Wissen**: **Körper, Seele und Geist** bilden eine **Einheit**, die **organisch strukturiert** ist. Mit der jedem Körperorgan sind Emotionen und Gedanken verbunden, die sich gegenseitig beeinflussen.
- nutzt den **Pulsschlag des Herzens** zur Selbstheilung. Durch sensitive **Berührung**, geflutet mit pulsierender Lebensenergie, lösen sich Spannungen in bioelektrischen Organkreisläufen auf. Erreicht der Pulsschlag Nervenbahnen, die Organe versorgen und verbinden, nimmt körpereigener Elektrizitätsfluss wieder zu, **Selbstheilungskräfte** werden **aktiviert**. Dieselbe elektrische Energie, die in Leid und Schmerz blockiert festsaß, wandelt sich, sobald sich Körper und Seele im Pulsschlag an den ursprünglichen Zustand **natürlicher Harmonie erinnern**.

Eine Einladung zum gemeinsamen Praktizieren. Unser auf Angstvermeidung und Rechthaben ausgerichteter Verstand braucht **klare Direktiven** um Automatismen unserer 'wohlbekannteren' Welt zu durchbrechen und den Pulsschlag des Lebens in uns zu spüren, subtiler **Tanz der Lebensenergie, Stille, Gegenwärtigkeit**.

Tibetan Pulsing Augenlesen

Sehen ohne Filter, Einstieg in eine Welt Deiner Erfüllung

„Man sieht nur mit dem Herzen gut. Die wesentlichen Dinge sind für die Augen unsichtbar“ (A. Saint-Exupéry)

Es heißt, **Augen sind „Spiegel der Seele“** sind: sie drücken intuitives, inneres Sehen aus, das wozu **wir berufen** sind. Was unserem Leben **Erfüllung** gäbe, jenseits unserer Ängste!

Unser Sehen ist **beeinflusst durch Vergangenheitserfahrungen**, was **Eindruck** auf unser **Nervensystem** machte. Negative Erfahrungen erschufen **Ängste**. Unser Körper-Verstand-System ist darauf ausgerichtet, Spannungen verursachende **Szenarien** tunlichst zu **vermeiden**. So funktioniert „**Lernen**“: Szenen werden im Erinnerungszentrum des Gehirns genau **aufgezeichnet**, um **abgespielt** zu werden, wenn sie relevant erscheinen.

Diese Eindrücke auf unser Nervensystem sind **sichtbar auf der Iris unserer Augen**. Mit ihrer **Struktur, Position, Farbe, Form ihrer Zeichnung** bildet sie eine **Matrix** des gegenwärtigen Zustandes unseres **Nervensystems**, unserer inneren Welt. Es zeigen sich Perioden, Ereignisse und Umstände, die (elektrische) **Ladung** zur Folge hatten, so dass in unserem Nervensystem **Reaktionen entstehen wie damals**. „Recycelte“ Emotionen. Eine Aufzeichnung, **Erinnerung wird aktiviert**, die unsere gegenwärtige Wahrnehmung und Erfahrung beeinflusst, manchmal gar so

Natalie Pollinger

Natalie Pollinger ist eine international registrierte Yoga Alliance E-RYT 500

Yogalehrerin, sowie auch für Schwangerschaftsyoga PYT 85 ausgebildet.

Ihre Yoga Aus- und Fortbildungen hat Sie in New York, Indien, Costa Rica und in anderen Orten absolviert. Natalie ist auf die Richtungen Prana Vinyasa Flow, Vinyasa Yoga, Yin Yoga und Schwangerschaftsyoga spezialisiert. Yoga unterrichtet Sie mittlerweile seit 2012 Jahren weltweit. Natalie ist selber Yogaschülerin seit Ihrer Kindheit. Natalie hat 10 Jahre in New York City gelebt und dort Yoga unterrichtet. Derzeit lebt Sie in Augsburg und in Paris in Frankreich und unterrichtete dort Yoga in verschiedenen Yogastudios.www.natalienyyoga.com

Yoga NewYork Style

Bewegte Yoga-Stunde mit Musik

Macht mit bei der legendären NY Style Yoga Stunde. Es ist eine dynamische, fließende und rhythmische Yoga Stunde. Wir bewegen uns mit dem Atem und fließen von einer Übung in die andere. Die Yogapraxis soll mehr Freiraum kreieren. Durch Strecken und Atmen, kann sich der Körper öffnen. Wenn wir Freiraum im Körper geschaffen haben, wird uns der Verstand folgen. Mehr Freiraum im Verstand hilft uns Balance zu finden, und mit Freude durchs Leben zu gehen.

Uwe Jyoti, Fischach/Kissing

Jyoti Uwe Bublies ist ein Schüler von Kim Barata - Ken Wilber - Craig Hamilton - Jeff Careirra

Growing up and Waking up

Integraler Weg des ganzheitlichen Wachstums.

Verstand, Körper und Intuition in Balance bringen.

In dieser Stunde geht es darum, die Basis der integralen Philosophie zu Verstehen.

Mit praktischen Übungen.

Yoga-Bewusstmachen, was da ist und Meditation.

Schulmediziner, Alternativmediziner, Therapeuten und Heiler: Der Patient gehört in den Mittelpunkt jeder Behandlung. Der Zusammenhang zwischen Körper, Geist und Seele muss anerkannt und noch besser verstanden werden. Nur gemeinsam ist es möglich, schonendere und damit bessere Wege für Heilung zu finden.

Zweifellos hat die Schulmedizin ihre Berechtigung – denken wir nur einmal daran, welche Leistungen die Chirurgie heutzutage vollbringen kann –, doch nicht selten stößt auch sie an ihre Grenzen. Hinzu kommt, dass sich Schulmediziner oft selbst beschränken, indem sie ungewohnte Diagnose- oder Behandlungsverfahren kategorisch und ungeprüft ablehnen.

Robert Brunner,
Balance-Sensor (BoHC) und Startup-Coach (ECA)
Kontakt: www.balance-augsburg.com, www.brunnerrobert.de

Corona und die Krone in Dir

Eine Rosenkreuzer-Sicht auf die Chancen für innere Gesundheit und Balance

In dieser Session mit Vortrag, anschließender Diskussion und Meditation, sprechen wir über die Chancen, die die Corona-Zeit für Dich und uns alle bringt und erklären sie aus „makroskopischer“ Sicht: Corona bietet die Chance der Innensicht, wie in der Meditation, der christlichen „Umkehr“ wie auch die Selbstbesinnung auf eigene Stärken und Wünsche - eben angstfrei auf unser Selbst zu schauen und zu hören. Damit wir uns wieder mit den Kräften des Kosmos verbinden mögen, wie der Natur.

Verunsichern Dich AHA-Regeln und Maskenpflicht? Dann schöpfe wieder Vertrauen und innere Ruhe. Dazu wollen wir meditieren.

Orientierung im „Lärm“ der vermeintlichen Propheten und „Channel-Medien“ oder der Social Media-Flut bringt die seit Jahrhunderten verbogen überlieferte, abendländische Weisheit der Rosenkreuzer. Mehr zu ihrem offenen (sic!) Lehrsystem, offen für alle Glaubensrichtungen und Geschlechter (m/f/d), spricht es von einer Weltbevölkerung und Konsens im Geiste, der sich in 100 Jahren auch als wahre und ehrliche Form der sog. Globalisierung äußern könnte. Ist Corona ein Schritt dahin? Mehr dazu auf www.rosenkreuzer.de.

Bedarf an Räucherwerk und Kerzenständer für Deinen „Heimaltar“? Siehe shop.rosenkreuzer.de/Mitgliederbedarf/Mitgliederbedarf:::158_159.html

Karma-Yogis zur LYN20

Julia Heil, München

Sonja Richter, im Orga-Team für Grafik & Design

https://www.instagram.com/langeyoganacht_augsburg/

Die Lange Yoga Nacht in Bildern: jetzt auf <https://walls.io/r48kh>

Programm der LYN20: <https://langeyoganacht.wordpress.com/programm/>

Mit dem Ticketerwerb und oder Teilnahme stimmst Du diesen Bedingungen zu:

[Hinweis zur Bildveröffentlichung](#) – [Link](#)

[Haftungsausschluss](#): Bitte denke, Du handelst eigenverantwortlich. – [Link](#)

[Verhaltenscodex](#) / Code of Conduct für Teilnehmer – [Link](#)

[AGBs](#) für unsere Event wie die LYN20 – [Link](#) Stand 12. Mai 2020