

Die 10.

# LANGE YOGA NACHT

auch 2020 in Augsburg

Samstag, 17. Oktober 2020

hybrid: mit AHA & online

Jetzt anmelden auf

[www.LYN20.de](http://www.LYN20.de)

Die **Lange Yoga Nacht 2020 (#LYN20)** findet im 10. Jahr statt – jetzt hybrid, mit AHA und Rücksicht: wie gewohnt im annhof sowie live & online.

Sie bietet ein breites Spektrum an Yoga-Kursen: Prana-Flow-Yoga, Yogaflow mit Yin Asanas, Kundalini Yoga sowie NYC. Yoga Style, Kundalini Yoga, Mantra-Singen, u.v.m. Die **LangeYogaNacht.de** wird von Augsburger Yoga-Trainer\*innen getragen, für Yoga-Begeisterte und Gesundheitsbewusste.

Alle Kurse sind für Anfänger wie Fortgeschrittene sowie Beschäftigte geeignet - unsere Trainer sind achtsam.

Die #LYN20 findet am Samstag, 17. Oktober 2020 statt, zentral im **annahof**, Elias-Holl-Haus, **und online** in Farbe.

### **Tickets & Mitmachen:**

//langeyoganacht.wordpress.com/tickets/  
PayPal.Me: <http://bit.ly/paypalLYN20>

Dies ist eine private Veranstaltung in Eigenverantwortung. Om Shanti. V.i.S.d.P.G: Balance Netzwerk Augsburg @BalanceAux, c/o Robert Brunner, Coach für Gesundheit, Praxis: Gratzmüllerstr. 5, Augsburg, Tel: 0821/66109032, lyn@balance-augsburg.com.